

令和6年度



岳陽会

暮らしあんしん学院

# 学院生募集!!



社会福祉法人 岳陽会 が、お住まいの地域で

楽しく・豊かに暮らせるための講座を無料で開校します。

**場 所** 就労支援事業所 はみんぐ

**日 時** 毎月第2土曜日 10時～11時30分

**対象地区** 岩松北、岩松、富士北、富士駅北

**定 員** 15～30名

参加無料



はみんぐ

カリキュラムは裏面をご覧ください >>>

※内容が変更する場合がありますので、ご了承ください

日にち	講座内容	申込期限
4月13日	地域包括支援センターって何？	～3/29
5月11日	MIMIつぼ（イヤークア）～休息と癒しと幸せを～	～4/26
6月8日	認知症のはなし	～5/31
7月13日	就労支援事業所って何？	～6/28
8月10日	片付け（断捨離・家財処分）	～7/26
9月14日	介護保険制度について	～8/30
10月12日	筋活・脳活レクリエーション	～9/27
11月9日	こどもからお年寄りまで簡単に作れる栄養満点レシピ	～10/25
12月14日	終活（人生会議）	～11/29
R7.1月11日	デイサービスってどんなところ？	～12/27
R7.2月8日	防災に備える～福祉避難所って何？	～1/31
R7.3月8日	介護保険の施設ってどんなところ？	～2/28

講話の後に、脳トレなどのレクリエーションや、見学・体験等あります

参加を希望される方は、電話または下記にご記入の上FAXで、お申し込みください。

※該当する箇所に○、必要事項をご記入ください

氏名										
年齢	10代以下	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90以上
お住まい	岩松北	岩松	富士北	富士駅北	町内会（                      ）					
連絡先										
参加人数	（本人含め）									人

参加希望日 4/13 5/11 6/8 7/13 8/10 9/14 10/12  
11/9 12/14 R7.1/11 R7.2/8 R7.3/8

希望する日に○をつけてください ※年間の申し込みも受け付けています！

※申し込み多数の場合、抽選となる場合があります。

**福祉こまりごと相談会も同時開催!!**

問い合わせ・申込先



社会福祉法人 岳陽会 富士市五味島277-1

TEL:65-3333 FAX:65-3334

担当:谷本  
(保健師/看護師)